



## Blue Cloud - Preguntas frecuentes después de la cirugía

(estas instrucciones se aplican a adultos y niños, excepto cuando diga específicamente "Para niños")

### Sangrado después de la cirugía

- Si hay sangrado de donde se extrajo el diente, aplique presión al área usando una gasa, un paño húmedo o una bolsa de té húmeda y luego muerda.
  - Continúe aplicando presión mordiendo, sin interrupciones, durante 20-30 minutos.
    - No coma, beba, ni duerma con la gasa en la boca.
    - **Para niños**, revíselos a menudo cuando usen gasa o una bolsa de té para asegurarse de que no se ahoguen.
      - Asegúrese de que no traguen la gasa o la bolsa de té y retírela después de 20-30 minutos.
- Es posible que note un poco de sangre en la nariz que podría deberse al tubo respiratorio utilizado durante la cirugía dental.
- Si la nariz sangra activamente, debe aplicarse presión a la nariz pellizcando el puente de la nariz (entre los ojos), con la cabeza levantada, sin acostarse, hasta que cese el sangrado.
- **Es normal que haya algo de sangrado, pero si continua una gran cantidad de sangre después de aplicar presión, llámenos inmediatamente.**

### Dolor después de la cirugía

- Si le han indicado que tome Tylenol y Motrin, **Empiece con Tylenol (acetaminofén) y 3 horas después tome Motrin (ibuprofeno)** y continúe alternando cada 3 horas por al menos las primeras 24 a 48 horas, según sea necesario.
- Si está tomando los medicamentos según las indicaciones (Tylenol, Motrin o medicamentos recetados) y no están funcionando para aliviar el dolor, **por favor llámenos.**
- La terapia fría también puede ser reconfortante para controlar el dolor en la boca o el dolor en la garganta. Use bolsas de hielo, paleta, hielo, etc.
- Es común tener dolor o molestias en las encías alrededor del diente cuando se ha colocado una corona o cuando se ha extraído un diente durante una semana después de la cirugía.
- **Si el dolor continúa más allá de 2 semanas después de la cirugía, por favor llámenos.**

### Fiebre después de la cirugía

- Después de la cirugía, se puede ocurrir fiebre leve (por debajo de 101°F). El Tylenol y el Motrin tomados según las instrucciones anteriores ayudarán a controlar la fiebre leve.
- Si el paciente tiene fiebre alta (por encima de 101°F) junto con hinchazón del cuello y la cara, **por favor llámenos inmediatamente.**

## **Náuseas/Vómitos después de la cirugía**

- El malestar estomacal debería desaparecer las primeras horas después de la cirugía, pero puede continuar hasta que los efectos de los medicamentos desaparezcan.
- Es importante continuar bebiendo líquidos poco a poco y sorbiendo lentamente durante las primeras horas después de la cirugía. Esto también ayudará a prevenir la deshidratación.
- Comer alimentos blandos en pequeñas cantidades también puede ayudar a aliviar las náuseas.
- Si hay vómitos, deje de comer y beba solo líquidos claros (jugo de manzana, Gatorade o soda clara), espere al menos 30 minutos y luego intente comer nuevamente.
- Si los vómitos no cesan después de 6 horas, **por favor llámenos**.

## **Comer después de la cirugía**

- Consuma alimentos blandos como puré de manzana, macarrones con queso, puré de patatas o helado, al menos durante las primeras 24 horas y más tiempo si es necesario.
- Evite los alimentos crujientes, salados, pegajosos, picantes o ácidos durante los primeros días, ya que pueden causar dolor e irritar las encías o donde se extrajo el diente.

## **Dormir después de la cirugía**

- **Para niños**, su hijo puede dormir hasta **4 horas** después del procedimiento.
- Mientras duerman, asegúrese de revisarlos **cada 5 minutos** para asegurarse de que respiren y que su barbilla no esté apoyada en el pecho.
- Deben quedarse en la misma habitación con usted hasta que estén completamente despiertos (recuperados).
  - Debe permanecer cerca de ellos durante el resto del día y la noche, mientras duermen, para poder revisarlos.

## **Actividades después de la cirugía**

- El día de la cirugía, el niño debe pasar el día principalmente descansando.
- No realice ninguna actividad extenuante durante 24-48 horas para evitar volver a lesionar el sitio de la cirugía.
- **Para los niños - el día de la cirugía:**
  - Asegúrese de ayudarlos cuando caminen para que no tropiecen y se caigan.
  - No deje que corran, monten en bicicleta o hagan nada que requiera equilibrio.
  - Pueden regresar a la escuela al día siguiente de la cirugía siempre que se encuentren bien y no se les haya indicado que se queden en casa.

## Enjuagarse y escupir después de extraer un diente

- Intente evitar enjuagarse y escupir durante 24 horas después de la cirugía.
- Al día siguiente, puede enjuagarse con agua tibia con sal 2 o 3 veces al día para ayudar a la cicatrización.
- Evite los enjuagues bucales con base de alcohol durante la primera semana después de la cirugía (por ejemplo, Crest y Listerine son algunos enjuagues a evitar).

## Hinchazón e inflamación después de la cirugía

- La hinchazón e inflamación en la boca o alrededor de las encías y los labios es normal y puede deberse a la cirugía o a la cinta utilizada para mantener el tubo respiratorio en su lugar durante la cirugía. La hinchazón debería desaparecer dentro de la primera semana después de la cirugía.
  - Mantenga la cabeza elevada con almohadas.
- Si existe hinchazón en las encías o la boca:
  - La terapia fría puede ayudar a controlar la hinchazón:
    - Una bolsa de hielo en la mejilla o los labios, comer una paleta, etc.
  - No pare de tomar los medicamentos según las indicaciones (Tylenol, Motrin o medicamentos recetados).
  - Use bálsamo labial o ChapStick para mantener los labios húmedos y ayudar a la cicatrización.
- **Para los niños**, trate de evitar que el niño se muerda los labios, el interior de las mejillas o la lengua si se le administró un medicamento anestésico durante la cirugía, hasta que desaparezca el adormecimiento.
  - Si los labios, el interior de las mejillas o la lengua no parecen normales (por ejemplo, "que se vean feos") o se hinchan y tengan dolor, **comuníquese con nosotros para una evaluación**. Por lo general, esta situación se resuelve en las primeras 2 semanas.

## Si se recetan Antibióticos

- Si se le recetaron antibióticos después de la cirugía, tome toda la medicación según las indicaciones.
- No deje de tomar los antibióticos incluso si el tejido parece curado.
- Una erupción o picazón pueden indicar una reacción alérgica al medicamento.
  - Por lo general, tomar un antihistamínico como el Benadryl, puede ayudar en este tipo de situaciones en las que se produce una reacción.
  - **Si se produce hinchazón de labios o dificultad para respirar, busque atención médica de inmediato, llamando al 911 o yendo a la sala de emergencias más cercana.**

## **Pérdida de corona o espaciador**

- **Para los niños:**
  - Mírele la boca varias veces al día, durante uno o dos días después de la cirugía, para ver si las coronas y/o espaciadores todavía están colocados en su lugar.
  - En el caso de que el niño comente que se ha tragado la corona, esta, generalmente pasa a través del tracto digestivo en uno o dos días.
  - No deje que coma caramelos pegajosos que puedan arrancar la corona.
- **Comuníquese con nosotros durante las horas normales de oficina y programaremos una nueva cita para reemplazar la corona en caso de que se haya caído o perdido.**
  - Si tiene la corona, asegúrese de traerla a su cita.

**Si sus preguntas o inquietudes no se responden en estas instrucciones y no puede comunicarse con el centro quirúrgico. Llame a nuestra línea fuera del horario de atención al 717-219-2804**